



# Mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein



## LES ACTIONS PHARES DANS LE DÉPARTEMENT

**1<sup>er</sup> octobre**

**PUIMOISSON** - Randonnée, stand animé par la Ligue sur le dépistage et l'autopalpation

**SISTERON** - Distribution de masques roses

**3 octobre**

**MALLEFOUGASSE-AUGÉS** - Course « Color Run » de 2 km de 14h à 17h30 au départ de l'aire de jeu (inscriptions sur place avant 14h30) + représentation théâtrale et musicale à 16h15 dans la cours Bonnet + stand d'informations et atelier d'autopalpation avec La Ligue

**SAINTE MICHEL L'OBSERVATOIRE** - Randonnée de 10h à 13h d'environ 5km, avec un verre de l'amitié offert par la mairie à 12h.

Inscription [octoberose-st-michel-lob.s2yapla.com](https://www.octoberose-st-michel-lob.s2yapla.com)

Stand d'informations par la Ligue et atelier autopalpation, puis informations avec une intervenante de ISMP à 10h

**7 au 10 octobre**

**SISTERON** - Stands à la foire exposition

**9 octobre**

**MANOSQUE** - Stand de sensibilisation par le CODES O4 de 9h à 12h, Porte Saunerie

**CRUIS** - Partie de pétanque l'après-midi, ouvert à tous, les joueurs porteront du rose

**10 octobre**

**GRÉOUX LES BAINS** - Trail et parcours pédestre avec plusieurs parcours (à partir de 6 ans) à partir de 8h - stand d'informations. Inscription : <https://www.kms.fr/v5/public/>

**MANOSQUE** - Journée sport-santé (cours yoga/méditation, parcours forme santé, course à pied/vélo/natation/aviron/paddle SUP, stand de sensibilisation au dépistage, présence de professionnels de santé, des challenges, animations etc...)

**PIERREVERT** - Marche organisée par la mairie à partir de 9h (dress code : rose), stand d'informations et atelier autopalpation avec Vista sud O4

**11 octobre**

**DIGNE LES BAINS** - Ciné santé gratuit à 18h30 au ciné toiles, suivie d'un échange avec des professionnels de santé

**16 octobre**

**MANOSQUE** - Opération ballons et stand d'informations par le CRCDC de 9h à 12h Porte Saunerie, Meeting athlétisme, stade Ponsonne

**QUINSON** - Randonnée (renseignements au 06 02 12 74 79)

**17 octobre**

**MANOSQUE** - Matinée Sport Santé de 9h à 13h Parc de la Rochette (randonnée/Marche Nordique /Trail/ Course à Pied/ VTT)

**LE BRUSQUET** - Vide dressing, concours de pétanque, animation de voitures anciennes, concert de jazz...

**18 au 30 octobre**

**MANOSQUE** - Expo Depist'Art

**22 octobre**

**PEYRUIS** - Stand d'informations animé par le Codes (sur le marché)

**23 octobre**

**CHÂTEAU ARNOUX ST AUBAN** - Marche organisée par la mairie

**MANOSQUE** - Stand sensibilisation de 9h à 12h, Porte Saunerie, animé par l'association cancer au bien-être

**30 octobre**

**GASTELLANE** - Ciné santé gratuit à 18h30 à la salle des fêtes Frédéric Mistral, suivi d'un échange avec des professionnels de santé

**RIEZ** - Stand sur le marché animé par des professionnels de santé pour sensibiliser au dépistage et à l'autopalpation, l'après-midi une activité Gym santé sera proposée

**1<sup>er</sup> au 31 octobre**

Défi Octobre Rose : Course connectée proposée par Dépistage des Cancers Centre de coordination SUD Provence-Alpes-Côte d'Azur. Inscription gratuite : [www.octoberroseconnecte.fr](http://www.octoberroseconnecte.fr)

**SISTERON** - Expo Sein'Art dans le hall de la Mairie

**MANOSQUE** - Collecte de soutiens-gorge (plus d'infos et points de collecte sur [www.ville-manosque.fr](http://www.ville-manosque.fr))

Plusieurs communes se pareront de rose tout au long du mois d'octobre. L'Assurance Maladie contacte les assurées qui ont reçu une invitation du CRCDC pour promouvoir ce dépistage et les inciter à l'effectuer.