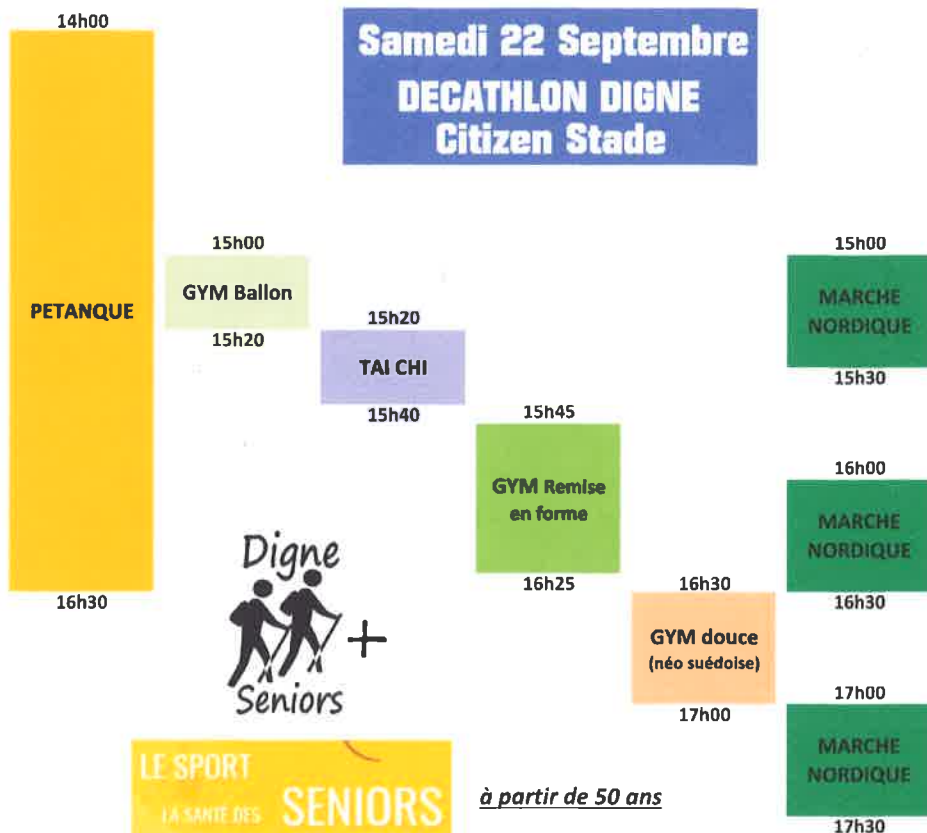


**HABITANTS DE MALLEMOISSON,
RESERVEZ au 06 37 64 98 12**



**Association "DIGNE SENIORS PLUS"
Journée "PORTES OUVERTES"
Programme des initiations**



L'Association présentera ce jour quelques unes des activités qu'elle propose à ses adhérents (plus de 50 ans). Nous considérons en effet qu'il est de notre devoir d'informer les seniors dignois des possibilités de pratiquer des activités physiques et sportives variées et adaptées à l'âge, en toute sécurité, convivialité, et à un coût extrêmement faible (45€ par an, tout compris, avec licence FFRS et assurance)
Ce type d'activités favorise énormément le maintien en bonne santé et permet également de lutter contre l'isolement
Codors 04